



YIN YOGA EN LIGNE

Au mois d'Avril

LES LUNDIS

De 19h30 à 20h30

01/04 - Less is more

08/04 - Touche d'épice

15/04 - Voyage intérieur

29/04 - Ecouter le silence

10€

DIMANCHE - VERSION LONGUE

De 18h30 à 20h

14/04 - **Le yin du tao**

Douceur, calme, introspection dans une pratique super yin, sous la guidance des versets du Tao Te King, texte fondateur de la philosophie du Taoïsme, spiritualité associée à la pratique du Yin yoga.

15€



Tigirl Yoga